

Утверждаю
 Директор Барнаульского
 кооперативного техникума
 И.Н. Красилова
 «31» августа 2022 г.



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ
 «КАРВИНГ»
 (ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
 ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)**

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 неделя	2 неделя
		Всего занятий	Практических занятий		
1	2	3	4	5	6
Карвинг	зачет	20	18	10	10
Всего		20	18	10	10

Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова



«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «ШКОЛА БИЗНЕСА»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 неделя	2 неделя
		Всего занятий	Практическ их занятий		
1	2	3	4	5	6
Школа бизнеса	зачет	20	6	10	10
Всего		20	6	10	10

Утверждаю
 Директор Барнаульского
 кооперативного техникума
 И.Н.Красилова
 «31» августа 2022 г.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «ВОЛЕЙБОЛ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	11 нед	21 нед.
1	2	3	4	5	6
Волейбол	-, зачет	138	136	44	94
Всего		138	136	44	94

Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова

«31» августа 2022 г.



**ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ
«ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА»**

**(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)**

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	16 нед	24 нед.
1	2	3	4	5	6
Легкая атлетика	-, зачет	144	142	64	80
Всего		144	142	64	80

Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова



«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «АРМРЕСТЛИНГ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	16 нед	20 нед.
1	2	3	4	5	6
Армрестлинг	-, зачет	72	70	32	40
Всего		72	70	32	40

Утверждаю
 Директор Барнаульского
 кооперативного техникума
 И.Н.Красилова
 «31» августа 2022 г.



ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «ГИРЕВОЙ СПОРТ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	14 нед.	20 нед.
1	2	3	4	5	6
Гиревой спорт	-, зачет	88	84	28	60
Всего		88	84	28	60



Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова
«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «БАСКЕТБОЛ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем. 13 нед	2 сем. 19 нед.
		Всего занятий	Практических занятий		
1	2	3	4	5	6
Баскетбол	-, зачет	138	134	78	60
Всего		138	134	78	60

Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова



«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	13 нед	15 нед.
1	2	3	4	5	6
Лыжные гонки	-, зачет	138	136	60	78
Всего		138	136	60	78



Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова

«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «МИНИ-ФУТБОЛ»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	14 нед	18 нед.
1	2	3	4	5	6
Мини-футбол	-, зачет	80	104	56	52
Всего		108	104	56	52



Утверждаю
Директор Барнаульского
кооперативного техникума
И.Н.Красилова

«31» августа 2022 г.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБЪЕДИНЕНИЯ «НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС»

(ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА)

Наименование программы	Формы промежуточной аттестации	Учебная нагрузка обучающихся (час.)		1 сем.	2 сем.
		Всего занятий	Практических занятий	15 нед	18 нед
1	2	3	4	5	6
Настольный теннис	-, зачет	132	128	60	72
Всего		132	128	60	72